



Dienst
Dermatologie

LEPRA

MODULE 7: REHABILITATIE

Ondersteund door

PAHO



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas



Better Health & Dignity for All
笹川保健財団
SASAKAWA
Health Foundation

Lepra is te genezen, samen kunnen wij lepra elimineren



Modules

- Module 1: Public Health Aanpak van Lepra
- Module 2: Ziekteverloop
- Module 3: Diagnostiek
- Module 4: Behandeling
- Module 5: Contact- en Patiëntopsporing
- Module 6: Voorlichting en Begeleiding
- **Module 7: Rehabilitatie**
- Module 8: Bijzondere Preventieve Maatregelen
- Module 9: Monitoring en Evaluatie

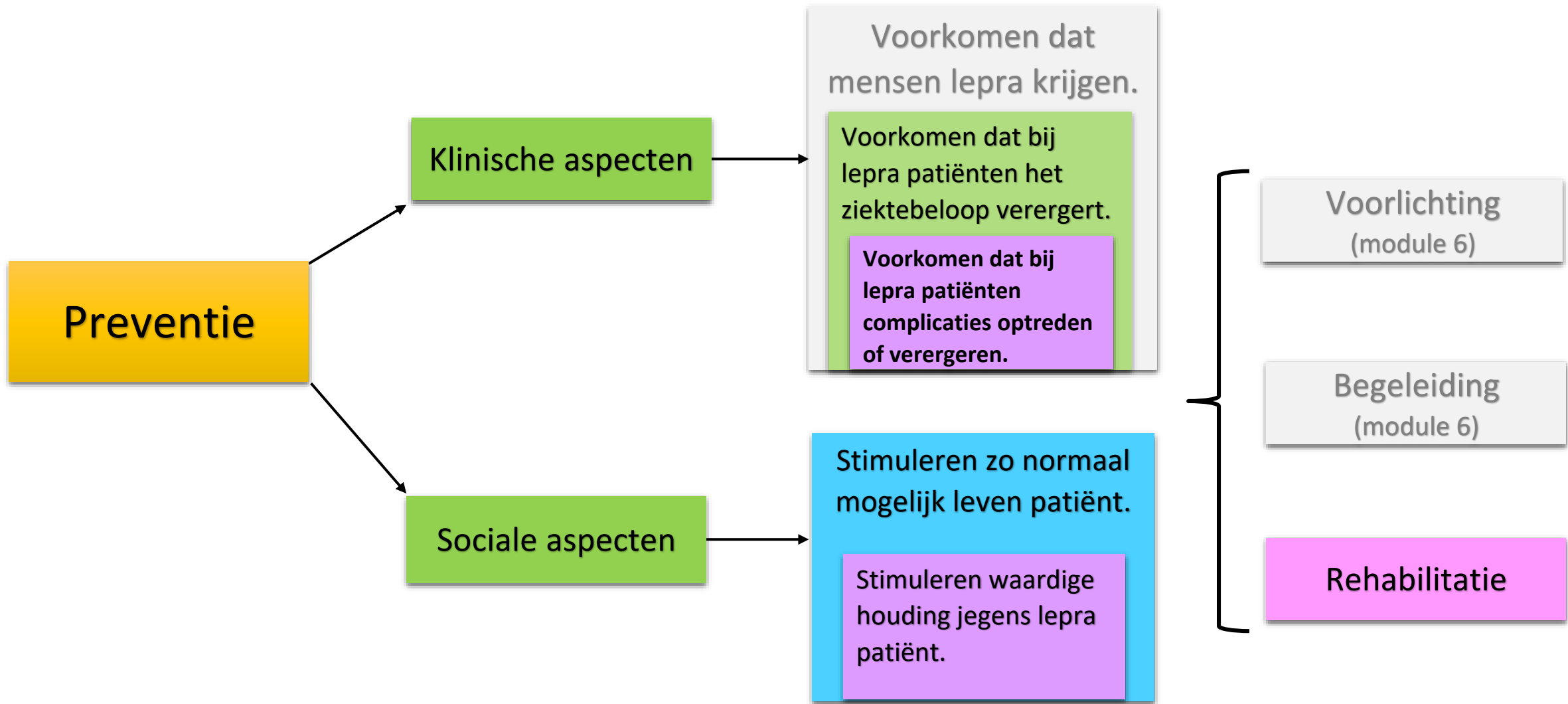


Inhoud

- Basis principes van rehabilitatie
- Rehabilitatie van de ogen
- Rehabilitatie van de handen
- Rehabilitatie van de voeten



Basis principes van rehabilitatie



Lepra is te genezen, samen kunnen wij lepra elimineren



Basis principes van rehabilitatie

- **Invaliditeit kan optreden:**
 - tijdens het zorgtraject.
 - nadat de behandeling is afgerond.
- **Belangrijk dat patiënten met invaliditeit ermee leren omgaan:**
 - Vóórkomen dat invaliditeit leidt tot andere gezondheidsklachten.
 - Vóórkomen van verergering van al bestaande invaliditeit.





Basis principes van rehabilitatie

Rehabilitatie houdt in:

- Beperken gevolgen invaliditeit.
- Maatregelen die de patiënt en aanverwanten in de persoonlijke sfeer kunnen treffen.
- Maatregelen die het gezondheidspersoneel kan treffen.
 - Klinische maatregelen
 - Voorlichting
 - Begeleiding

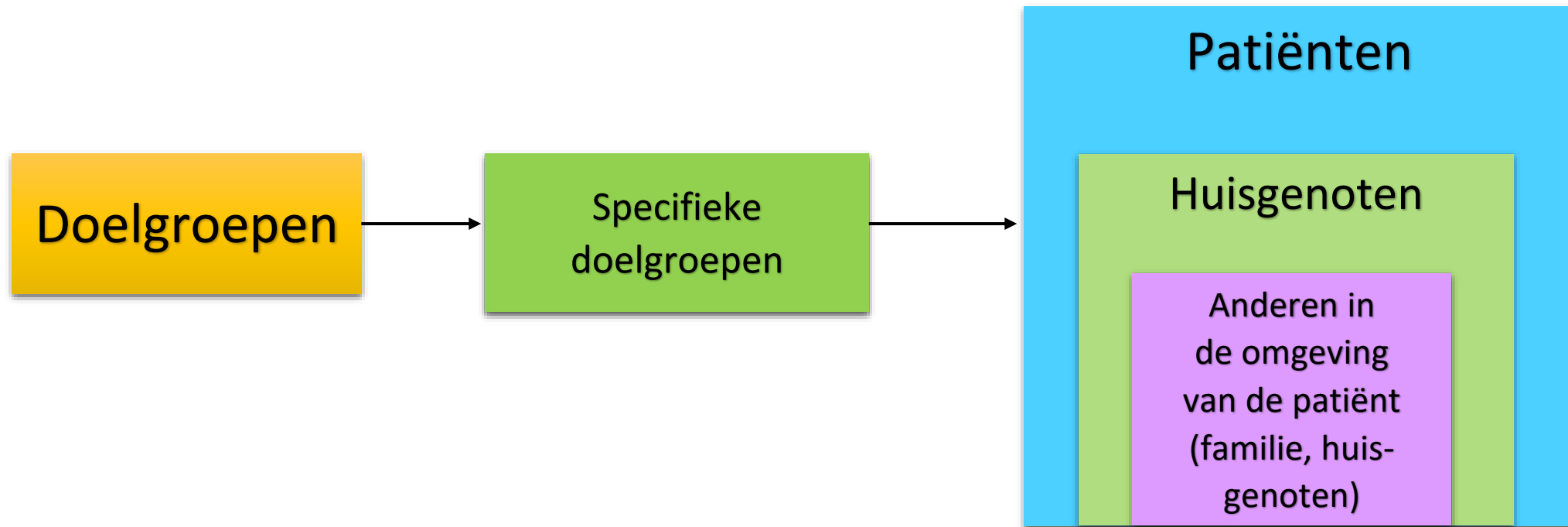


Voornaamste doel: patiënt helpen een zo normaal en zelfstandig mogelijk leven te leiden.

Lepra is te genezen, samen kunnen wij lepra elimineren



Doelgroepen voor rehabilitatie



Lepra is te genezen, samen kunnen wij lepra elimineren

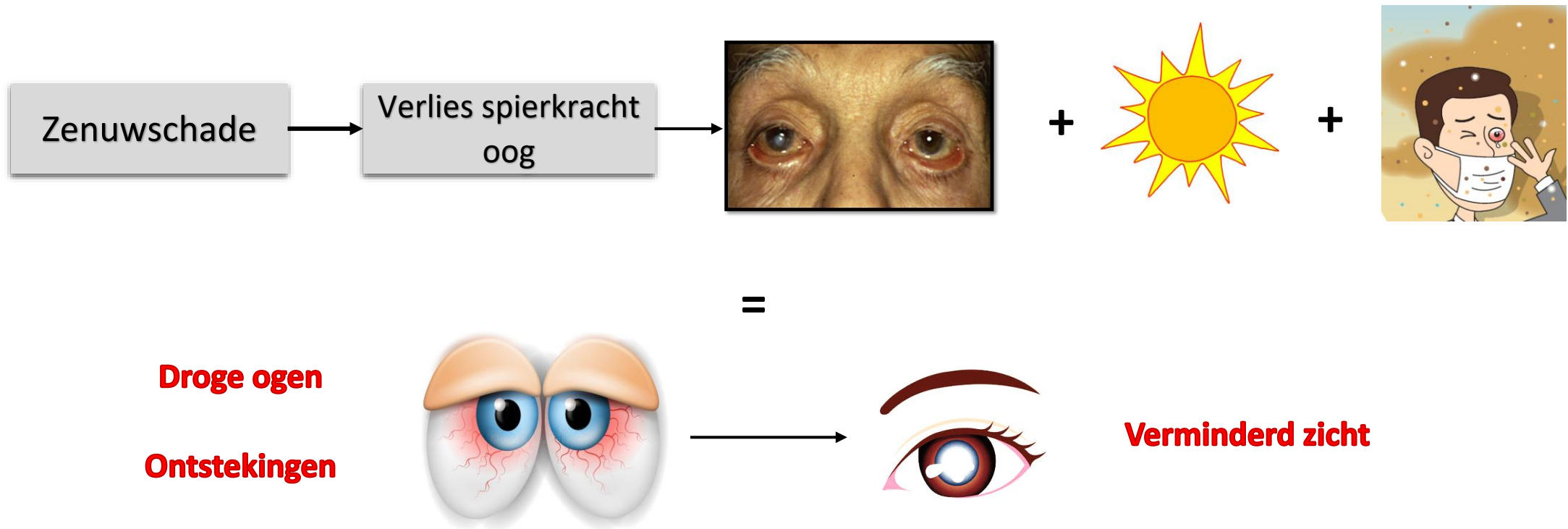


Inhoud

- Basis principes van rehabilitatie
- **Rehabilitatie van de ogen**
- Rehabilitatie van de handen
- Rehabilitatie van de voeten



Rehabilitatie van de ogen



Doel rehabilitatie: het zicht van de patiënt behouden

Lepra is te genezen, samen kunnen wij lepra elimineren



Rehabilitatie van de ogen: Wat de patiënt kan doen

1. Ogen dagelijks inspecteren op roodheid.
2. Vaker dan normaal bewust knipperen, om zo de ogen vochtig te houden.
3. Hoed en zonnebril dragen om de ogen te beschermen tegen stof.
4. Hoofd bedekken met laken of onder klamboe slapen, om de ogen te beschermen in de nacht.





Rehabilitatie van de ogen: Wat de behandelaar kan doen

1. De klachten regelmatig monitoren, en alert zijn op verergering van zenuwschade.
2. Kunsttranen voorschrijven op indicatie.
3. Oogontstekingen behandelen met antibiotica.
4. De patiënt verwijzen wanneer nodig.



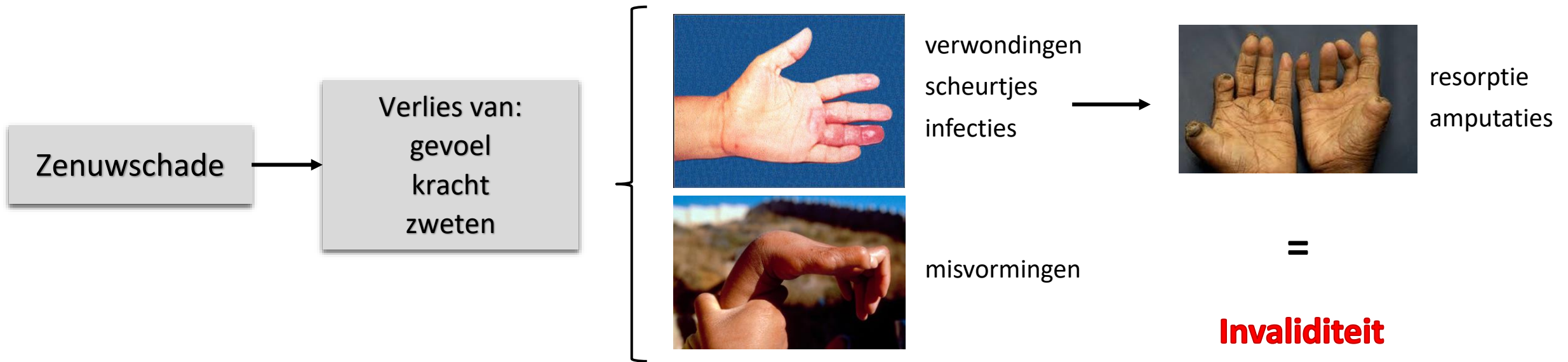


Inhoud

- Basis principes van rehabilitatie
- Rehabilitatie van de ogen
- **Rehabilitatie van de handen**
- Rehabilitatie van de voeten



Rehabilitatie van de handen



Het doel: goede conditie van de huid behouden, functioneren ledematen behouden

Lepra is te genezen, samen kunnen wij lepra elimineren



Rehabilitatie van de handen: Wat de patiënt kan doen

1. Handen inspecteren en evt. verwondingen verzorgen op indicatie van behandelaar.
2. Open wonden met een schone doek afdekken.
3. Handen met verminderd gevoel in water weken om de elasticiteit van de huid te behouden.
4. Eelt van de handen scrubben en insmeren met vaseline of een oliesoort, terwijl ze nog nat zijn.
5. Spieroefeningen om kracht te behouden en om de handen te versterken.





Rehabilitatie van de handen: Wat de behandelaar kan doen

1. De patiënt adviseren om huisraad en andere gereedschappen danig aan te passen om verwondingen te voorkomen.
2. Dikke plakken eelt verwijderen en wonden behandelen.
3. Een mitella maken bij ernstige verzwakkingen of serieuze verwondingen van de hand/arm.
4. De klachten regelmatig monitoren.
5. De patiënt verwijzen wanneer nodig.



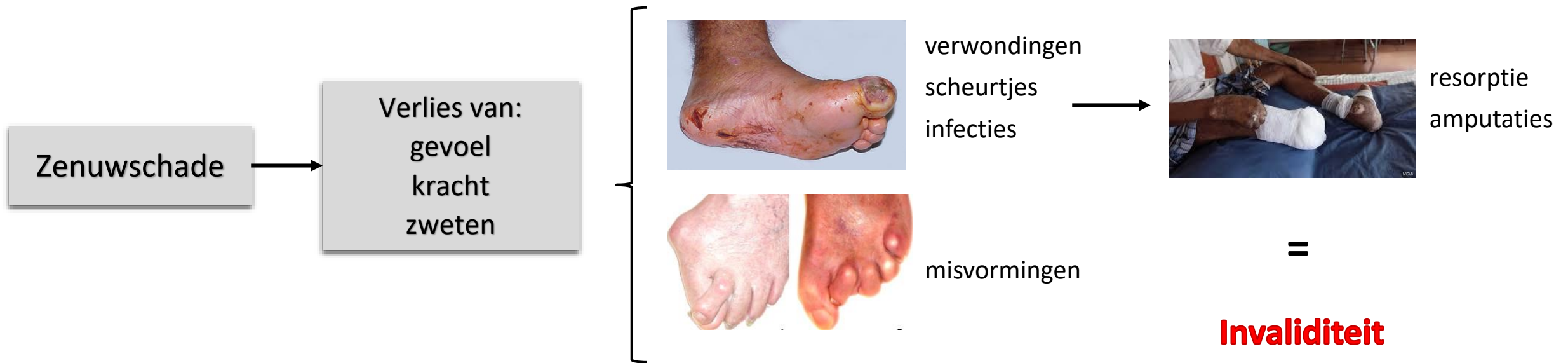


Inhoud

- Basis principes van rehabilitatie
- Rehabilitatie van de ogen
- Rehabilitatie van de handen
- **Rehabilitatie van de voeten**



Rehabilitatie van de voeten



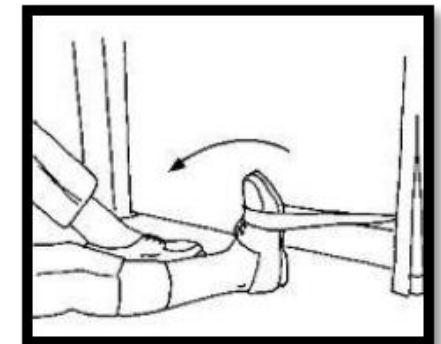
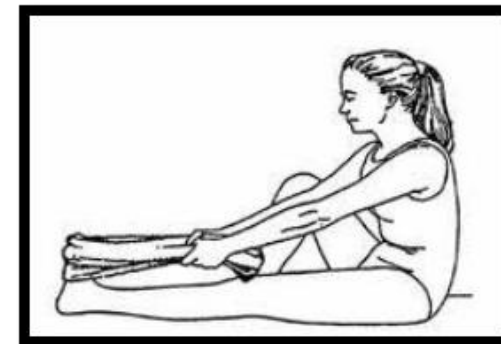
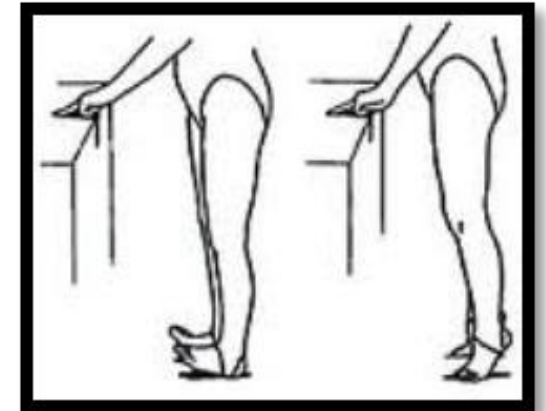
Het doel: goede conditie van de huid behouden, functioneren ledematen behouden

Lepra is te genezen, samen kunnen wij lepra elimineren



Rehabilitatie van de voeten: Wat de patiënt kan doen

1. De voet inspecteren op verwondingen en ze verzorgen op indicatie.
2. Open wonden afdekken met een schone doek.
3. Voeten in water weken, het eelt eraf scrubben en ze insmeren met vaseline of olie.
4. Niet meer dan noodzakelijk- en langzaam lopen.
5. Voeten niet teveel belasten als deze zweren hebben.
6. Rek- en strekoefeningen van de voet kunnen stijfheid en verkrampingen voorkomen.





Rehabilitatie van de voeten: Wat de behandelaar kan doen

1. De klachten regelmatig monitoren.
2. De patiënt over geschikt schoeisel adviseren, en indien mogelijk de patiënt refereren in verband hiermee.
3. Dikke plakken eelt verwijderen en wonden behandelen.
4. De patiënt verwijzen wanneer nodig.



Lepra is te genezen, samen kunnen wij lepra elimineren



Einde Module 7



Lepra is te genezen, samen kunnen wij lepra elimineren